

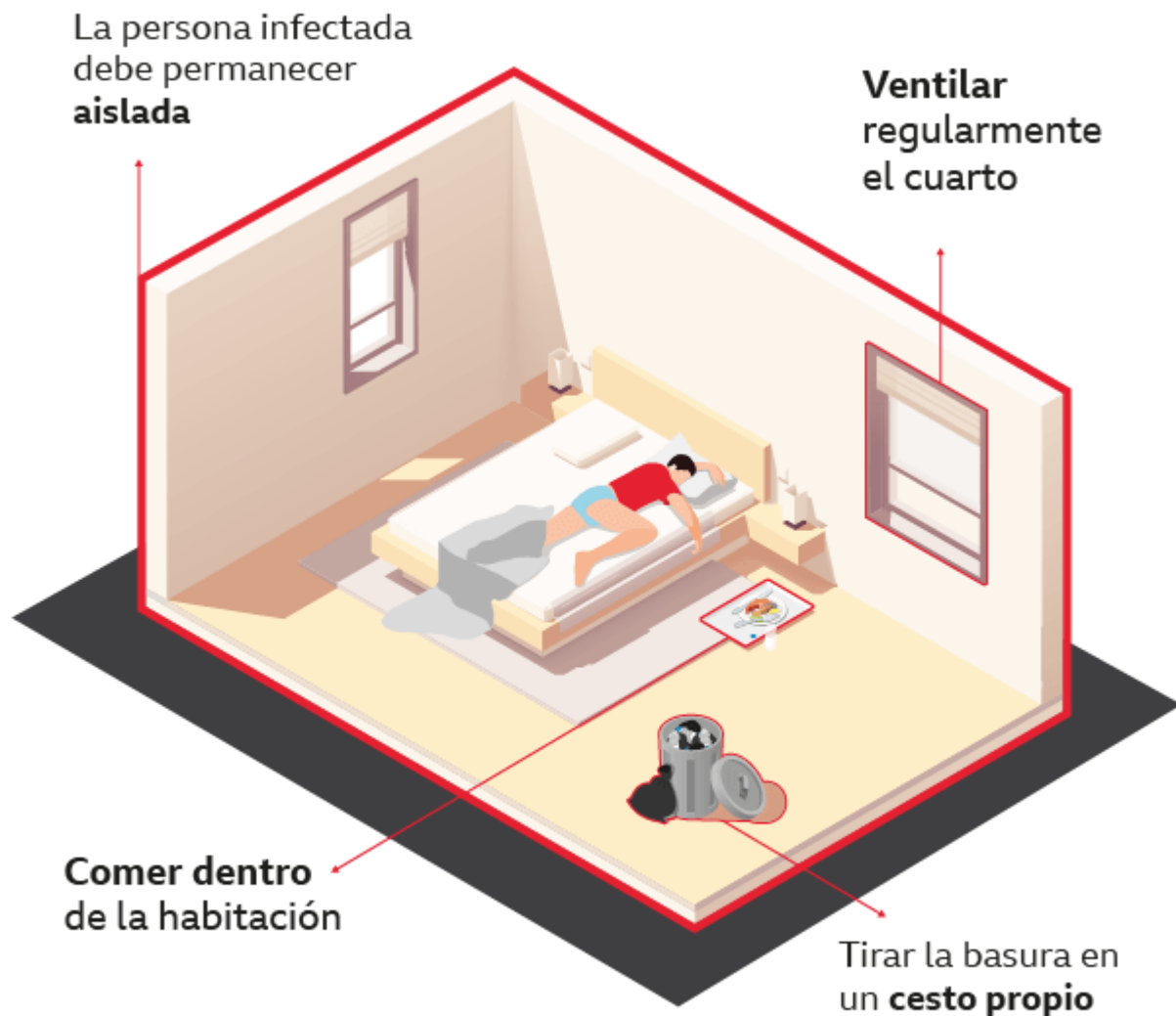
4 gráficos que explican qué hacer si tienes una persona con covid-19 en la casa

Todos los enfermos de covid-19 deben mantenerse aislados para evitar propagar el coronavirus. Esta es la recomendación generalizada para todos los infectados con SARS-CoV-2 que no han desarrollado un cuadro grave de la enfermedad.

Idealmente, el enfermo dispondría de un espacio suficientemente grande como para pasar allí entre **10 y 14 días**, o el tiempo que se requiera dependiendo de la evolución de los síntomas (si tienes fiebre alta, te sientes acalorado o con escalofríos, estás resfriado o tienes náuseas o diarrea, el período de aislamiento puede ser más largo, según el Servicio Nacional de Salud Británico).

Pero la realidad es que la gran mayoría vive en espacios compartidos sin acceso, por ejemplo, a un baño propio. Te explicamos de forma sucinta en cuatro gráficos cómo hacer si hay una persona aislada con covid-19 dentro de tu casa.

La habitación del enfermo



Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades

BBC

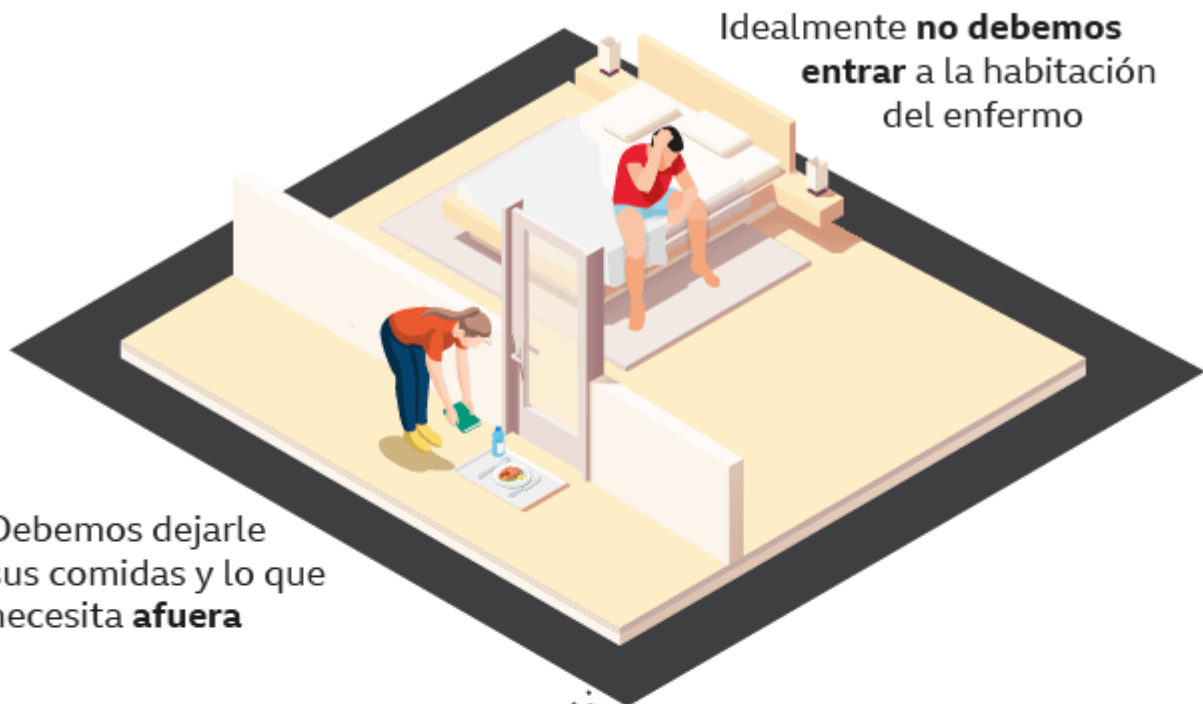
La puerta del cuarto donde duerme el enfermo debe mantenerse cerrada. Es importante **abrir la ventana** para dejar que circule el aire. Sus comidas debe hacerlas allí dentro, y todo la basura que genere (pañuelos descartables, mascarillas, etc.) debe tirarla a un bote con una bolsa plástica y cerrarla.

Si no es posible mantener al enfermo dentro de una habitación separada y debe compartir el cuarto con otra persona, coloca las camas al menos a dos metros de distancia, y si puedes, una barrera física alrededor de la

cama del enfermo como una cortina de baño, un cartón grande, etc.

Si solo tienes una cama, se debe dormir de modo que la posición de la cabeza de uno esté al altura de los pies del otro.

Distancia de los demás



Idealmente **no debemos entrar** a la habitación del enfermo

Debemos dejarle sus comidas y lo que necesita **afuera**



En caso de que requiera ayuda, el enfermo y quien lo asiste **deben usar mascarilla**, y este último **guantes desechables**

Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades

BBC

Idealmente no debemos entrar a la habitación del enfermo y si lo hacemos en caso de ser **absolutamente necesario**, ambos deben usar mascarilla, y la persona que ingresa debe utilizar guantes desechables para manipular las cosas del

enfermo.

Las comidas y todos los otros implementos que necesite hay que dejárselos en la puerta para que los recoja una vez que nos hayamos alejado.

El baño



La persona infectada debe entrar **con mascarilla** y **limpiar las superficies** con las que entró en contacto después de usarlo

Debe usar su **propia toalla**. Lo mejor es que utilice el baño **después de los demás**

Lo ideal es no compartir el baño con el enfermo. En caso de no ser posible, lo mejor es que la persona infectada utilice el baño compartido una vez que lo han hecho los demás y que luego **limpie con guantes todas las superficies que ha tocado.**

Si necesitamos usar el baño después de que lo ha utilizado la persona infectada, lo mejor es dejar pasar el máximo de tiempo posible.

El enfermo debe utilizar su propia toalla.

Si la persona con covid-19 tiene su propio baño pero no está en condiciones de limpiarlo, podemos hacerlo usando una mascarilla y guantes descartables, pero solo en caso de ser absolutamente necesario.

Los objetos que toca la persona infectada

Es importante no compartir objetos con el enfermo.

Por eso, debemos separar platos, cubiertos, vasos etc. para su uso exclusivo.

Una vez que los usa debemos lavarlos con detergente y agua caliente usando guantes descartables. Después de hacerlo debemos lavarnos meticulosamente las manos con jabón por al menos 20 segundos.



La persona infectada debe usar **sus propios platos, cubiertos, vasos, etc.**

Quien los lave deberá hacerlo con **guantes, detergente y agua caliente**, y **lavarse meticulosamente las manos** al terminar.



No sacudas la ropa sucia del enfermo.



Manipúlala con **guantes**



Ponla a lavar a **temperatura caliente** y sécala en el secarropas

Al terminar, **lávate siempre las manos** con jabón meticulosamente



En cuanto a su ropa o sábanas sucias, debemos manipularlas con guantes y **nunca sacudirlas**. Se pueden **lavar en agua caliente** junto a la ropa del resto de los integrantes de la casa, y debe **secarse** con secarropas a temperatura caliente, si se puede.

Al terminar, lávate siempre las manos.