

8 señales de que su relación conducirá al matrimonio

Si cree que no hay más señales que un anillo de diamantes que pueda indicar si se dirige al matrimonio o no, piénselo de nuevo. Los expertos opinan y le brindan las ocho formas en que puede saber si su relación durará toda la vida.

1. Tu pareja no tiene miedo de desafiarlo

Los choques constantes podrían significar que te diriges a una ruptura. Pero, si su pareja está dispuesta a expresar amablemente sus puntos de vista para desafiarlo, la psicoterapeuta y experta en relaciones Rhonda Richards-Smith dice que podría encaminarse hacia el matrimonio. “Si tu pareja se siente lo suficientemente cómoda contigo como para llamarte amorosamente en privado cuando siente que estás equivocado, es probable que estés en la relación correcta”, dice Richards-Smith.

2. Confían lo suficiente el uno en el otro como para permitir algo de espacio personal

“No hay nada peor que sentirse asfixiado o obligado a seguir todos los movimientos de su pareja”, dice Richards-Smith. Al permitirle a su pareja disfrutar de sus pasatiempos o amigos por su cuenta, se está preparando para un matrimonio exitoso. “Si ambos pueden confiar el uno en el otro lo suficiente como para tener su propio tiempo, espacio y

amigos, están en el camino correcto”, explica Richards-Smith.

3. Realmente te preocupas por la familia de tu pareja que te quiere

Cuando te casas con una persona, también te casas con su familia. Entonces, “cuando las cosas se ponen serias en una relación, tiendes a poner más peso en lo que la familia de tu pareja piensa de ti”, dice Lori Salkin, casamentera y entrenadora de citas. “He notado una y otra vez que, justo antes de que las parejas se comprometan, pasan más tiempo con las familias del otro, y sus nervios se disparan mientras esperan su aprobación o tienen que responder a desaprobaciones o preguntas”.

4. Sabes que tu pareja no es perfecta, pero crees que es perfecta para ti

“Tener expectativas realistas es muy importante para poder atravesar la última milla y comprometerse”, dice Salkin. En lugar de preguntarse si hay alguien mejor, las personas que se dirigen al matrimonio se centran en todas las formas en que su pareja es adecuada para ellos. “Siempre habrá alguien más atractivo, exitoso, etc.”, comparte. “Pero lo importante es darse cuenta de que no eres perfecto y que esta otra persona puede que tampoco lo sea, pero juntos son perfectos el uno para el otro”.

5. Son las porristas más grandes de los demás

Cuando se dirige al matrimonio, está comprometido a sacar lo

mejor de su pareja, dice la terapeuta matrimonial y familiar con licencia Marissa Nelson . “Se fomentan el crecimiento individual de los demás y se apoyan en la búsqueda de los sueños y las aspiraciones profesionales de los demás”, dice. “Si uno de ustedes tiene éxito, ambos ganan, y ese nivel de fuerza con el tiempo puede ser una señal de que el compromiso está en el horizonte”.

6. Se apoyan el uno al otro

“Lean on Me” fue un éxito en parte porque su letra suena verdadera. “Saber que su pareja está ahí para usted es vital para saber que esta relación es a largo plazo”, dice Nelson. “Si los socios siempre responden a los altibajos y se sienten cómodos de que esta persona irá a batear por ellos pase lo que pase, la gente se sentirá lo suficientemente segura como para llamar a esa persona su pareja de por vida”.

7. Son vulnerables unos con otros

Nelson dice que las parejas que permanecen juntas son las que pueden soltarse entre sí y no preocuparse por cosas como no usar maquillaje . “Tu pareja te ve en tu peor y mejor momento, y te ama incondicionalmente, con defectos y todo”, dice. “Se cuidan bien el uno al otro y cuidan el bienestar de su pareja con consideración, amabilidad y compasión. Es una de las principales cualidades que le permiten a las personas saber que esta persona es la adecuada para ellos”.

8. Toman decisiones de vida juntos

Hasta que no se case, puede tomar sus propias decisiones. Pero es casi seguro que las parejas que se incluyen entre sí en las grandes se dirigen al matrimonio, dice Nelson. “Estos socios planean para el futuro y piensan

en tomar decisiones de vida con la unidad en mente”, dice. “Pueden diseñar un plan para pagar los préstamos estudiantiles y la deuda financiera juntos, comprar un automóvil a nombre del otro o comprar una casa juntos . Pueden tener hijos o comenzar a planificar la próxima etapa de la vida. Usted sabe que esta relación es para siempre porque la pareja está profundamente comprometida en crear un futuro del que ambos puedan estar orgullosos “.