

¿Qué es un oxímetro de pulso? ¿De verdad necesito uno en casa?

Un pequeño dispositivo para la punta de los dedos puede darte información valiosa sobre tu salud durante un episodio de COVID-19 o cualquier enfermedad respiratoria.

Después de trabajar diez días en el Hospital Bellevue en Nueva York, el doctor Richard Levitan [decidió compartir su conocimiento](#) sobre COVID-19.



Estaban llegando demasiados pacientes al hospital con niveles peligrosamente bajos de oxígeno, y esto los ponía en grave peligro de sufrir complicaciones graves o la muerte.

Sin embargo, un simple dispositivo casero

llamado oxímetro de pulso (en algunos lugares también le llaman saturómetro) podría ayudar a los pacientes a buscar ayuda más pronto, dijo Levitan.

“En el hospital, cuando intentamos decidir a quién enviar a casa, algunos criterios importantes son: ‘¿Cuál es tu nivel de oxígeno? ¿Cuál es tu pulso?’”, dijo Levitan desde su casa en Nueva Hampshire, donde acababa de terminar una cuarentena autoimpuesta como medida de precaución.

“Con un oxímetro de pulso y un termómetro, las personas pueden estar preparadas y ser diagnosticadas y tratadas antes de enfermar de manera grave”.

Hay opiniones divididas entre los funcionarios de salud en cuanto a la recomendación del monitoreo generalizado en casa con un oxímetro de pulso durante la crisis de COVID-19.

Los estudios de confiabilidad muestran resultados variados y hay pocos lineamientos para elegir uno.

Sin embargo, muchos médicos están aconsejando a sus pacientes conseguir uno, lo cual lo está convirtiendo en el dispositivo predilecto de la pandemia.

Hemos contestado preguntas comunes sobre el dispositivo, cómo funciona y qué hacer con la información que te da.