

Barack Obama: 3 formas para mantenerse productivo

Si tiene problemas para mantenerse concentrado y organizado mientras trabaja desde casa, tenga en cuenta que incluso el ex presidente Barack Obama tiene problemas con la organización de vez en cuando.

Obama compartió sus consejos para la productividad y reveló la tarea identificable en la que no sobresale, durante una [videollamada](#) con Eva Chen, directora de asociaciones de moda de Instagram.



Barack Obama, ex Presidente de los Estados Unidos

En términos de productividad, “No. 1, rómpelo en pedazos ”, le dijo Obama a Chen. “Soy un creyente en que no se hace nada grande de una vez, y no tiene sentido estar ansioso por intentar hacerlo todo”.

En lugar de intentar lograr todo, es prudente “tener expectativas realistas”, dijo Obama. Pregúntese: “¿Cuánto puedo hacer al respecto en un momento dado?”.

¿Otro consejo sabio? “Construyendo un equipo, donde sea que pueda”, dijo Obama.

“La mayoría de las cosas importantes que hacemos en la vida, no las vamos a hacer solos y aprenderemos a tener un gran sistema de apoyo, personas que son mejores en algunas cosas que en otras”, dijo.

Obama compartió que mientras era presidente, era importante tener personas responsables de llevar un registro del papeleo. Por ejemplo, el trabajo del presidente incluye leer el [resumen diario del presidente](#) , que es “un resumen diario de información y análisis de alto nivel y todas las fuentes sobre temas de seguridad nacional”, según la Comunidad de Inteligencia Nacional.

“No estoy bien organizado”, dijo. “Hay algunas cosas que hago bien, pero esa no fue una de ellas”.

La sugerencia final de Obama es “tener sentido del

humor”, dijo. Básicamente, quiere decir que debes ser amable contigo mismo y dejar de lado el perfeccionismo.

“Si eres demasiado estricto, necesitas fermentar eso un poco”, dijo Obama. “Perdonarse un poco a sí mismo, saber que nada va a ser perfecto”, en última instancia, le permitirá lograr más logros, dijo.

Durante la redacción de su libro más reciente, “Una tierra prometida”, Obama dijo que tenía dudas sobre sí mismo. “Mientras escribía todo el libro y todos los demás libros que he escrito, al menos una vez al día digo: ‘Nadie va a querer leer esto’ o ‘Esto no es tan bueno como esperaba’ o ‘Podría haberlo expresado mejor’ ”.

“Sentirnos cómodos con el hecho de que somos humanos y vamos a ser imperfectos”, dijo. “Pero si hacemos el esfuerzo, esperamos que valga la pena. Y eso parece funcionar para mí ”.